

El dolor de muelas

Introducción

El dolor de muelas es un dolor alrededor de la mandíbula o cara. Generalmente, la causa es un problema en un diente. La causa del dolor de muelas puede ser irritación de un nervio en la raíz, infección, caries o pérdida de un diente.

En el centro de cada diente está la pulpa dentaria. La pulpa dentaria es un tejido suave y esponjoso que tiene muchos nervios sensibles y vasos sanguíneos. Esta pulpa está rodeada de muchas capas de tejido duro, y la capa externa está hecha de esmalte.

La causa del dolor de muelas es la inflamación de la pulpa del diente. Esto se denomina pulpitis y a menudo se debe a una caries. Se trata de la formación de agujeros (cavidades) en el diente que dejan expuesto el nervio de su interior. La comida y las bebidas (sobre todo si están frías o calientes) que tocan el nervio causan dolor.

Si no se hace un tratamiento, la pulpa del diente muere y se infecta. Esto lleva a la formación de un absceso, que provoca un dolor punzante fuerte y continuo.

Los síntomas

Con frecuencia, el dolor de muelas empieza repentinamente y puede ir de un malestar leve a un ser muy agudo. Puede notarse un dolor punzante constante o intermitente en la cabeza, mandíbula y oído.

Normalmente, el dolor es más fuerte al comer o beber, sobre todo si está muy frío o caliente. En la parte del dolor de muelas, la mandíbula puede estar dolorida o estarlo al tocarla. También puede ser peor al estar acostado porque se ejerce más presión sobre el diente.

Los síntomas típicos del dolor de muelas son: dolor al masticar, sensibilidad a la comida fría o caliente, sangrar alrededor del diente o la encía, hinchazón alrededor del diente e hinchazón de la mandíbula.

Las causas

El dolor de muelas sobreviene cuando se inflama (pulpitis) la pulpa del centro del diente. Esto suele suceder si hay una caries, que es una pequeña fractura (grieta) o un agujero en el diente.

También puede haber dolor de muelas después de algunos tipos de tratamientos dentales. Por ejemplo, después de un empaste, la pulpa puede estar irritada. Además, el encogimiento de las encías puede dejar expuestas partes sensibles del diente. Esto puede causar dolor, sobre todo al comer.

Otras afecciones pueden causar síntomas parecidos al dolor de muelas, incluso si los dientes no están perjudicados. Por ejemplo, las siguientes afecciones pueden causar dolor: abscesos, úlceras, encías dolorosas o hinchadas, sinusitis o una lesión en la articulación que une la mandíbula al cráneo (temporomandibular).

La dentición en los bebés y niños pequeños también puede causar dolor de muelas.

El diagnóstico

Si tiene dolor de muelas, deberá ir al dentista lo antes posible. El dolor de muelas normalmente puede tratarse, pero el dentista debe averiguar antes la causa del problema.

El paciente puede creer que sabe cuál es el diente afectado. Sin embargo, a veces los nervios de los dientes envían mensajes erróneos al cerebro. Esto significa que el problema puede estar en otro diente o incluso en la otra mandíbula.

El dentista examinará los dientes y las encías para ver si hay signos de hinchazón, enrojecimiento o dientes dañados. Podrá enjuagar la parte afectada con agua caliente para eliminar las partículas de comida adheridas y hacer una prueba para comprobar si hay sensibilidad al calor.

Puede ser necesaria una radiografía para detectar caries, grietas en los dientes o problemas en el hueso de la mandíbula. Si el dolor de muelas es agudo y prolongado, se pueden recetar calmantes para el dolor como el ibuprofeno. No se recomienda que los asmáticos tomen ibuprofeno.

El tratamiento

El dolor de muelas debe tratarse lo antes posible para evitar la infección. Si la infección se propaga a los senos del cráneo o a la mandíbula puede causar envenenamiento de la sangre (septicemia).

Si la causa del dolor de muelas es una caries, se puede eliminar la parte cariada y hacer un empaste. Si la causa es un empaste suelto o roto, se puede quitar el empaste y poner uno nuevo.

Si se ha infectado la pulpa del diente (pulpitis), puede ser necesario un tratamiento del conducto de la raíz. El dentista o un especialista en endodoncia eliminará la parte cariada, la rellenará con una pasta y pondrá una corona para proteger y sellar.

Si el diente está infectado, puede ser necesaria la administración de antibióticos. Si el dolor de muelas no puede tratarse, puede ser necesaria la extracción del diente.

Para aliviar el dolor mientras espera la cita del dentista, puede tomar calmantes, como el paracetamol, de venta sin receta.

La prevención

La mejor forma de prevenir el dolor de muelas es tener los dientes y la encías lo más sanos posible.

Debe procurarse siempre una buena higiene dental limitando la cantidad de bebidas y alimentos azucarados que se consume. Hay que lavarse los dientes dos veces al día usando una pasta dentífrica con flúor. Se debe cepillar suavemente las encías y la lengua. Hay que limpiar entre los dientes con un hilo dental y, si fuera necesario, usar un elixir bucal. Fumar puede empeorar algunos problemas dentales.

Debe ir al dentista regularmente, y que un higienista le limpie los dientes de vez en cuando. Si disfruta de una buena salud bucal, debe ir al dentista para una revisión cada 12-24 meses. Sin embargo, si necesita más tratamientos, puede que deba ir al dentista más a menudo.

Lo niños deben hacerse revisiones de los dientes cada seis meses para poder detectar las caries y tratarlas enseguida.

Servicio de traducción confidencial

NHS Direct puede proporcionar intérpretes confidenciales, en muchos idiomas, a los pocos minutos de recibir una llamada.

Siga estos tres sencillos pasos:

Paso 1: Llame a NHS Direct al número 0845 4647.

Paso 2: Cuando contesten a su llamada, diga en inglés en qué idioma quiere hablar. No cuelgue y espere al teléfono hasta que le conecten con un intérprete por medio de quien NHS Direct podrá darle la información y los consejos sanitarios que requiera.

Paso 3: Otra opción es que le pida a un familiar o amigo que realice la llamada en su nombre. Y después deberá esperarse a que haya un intérprete al teléfono para explicar el motivo de su llamada.