

## La anafilaxia

### Introducción

La anafilaxia (también denominada choque anafiláctico) es una reacción alérgica grave y potencialmente mortal. La anafilaxia es una mala reacción del sistema inmunitario del organismo ante la presencia de un cuerpo extraño (ej., alimento o sustancia) que interpreta erróneamente como una amenaza. Todo el organismo se ve afectado, y normalmente sucede en cuestión de minutos de haber entrado en contacto con un alérgeno pero, a veces, la reacción puede tardar horas en producirse. Se produce una caída repentina de la tensión arterial y un estrechamiento de las vías respiratorias.

La anafilaxia puede desencadenarse por un gran conjunto de alimentos u otros agentes. Los más comunes son: frutos secos, semillas de sésamo, pescado, marisco, lácteos, huevos y fresas. Asimismo, la causa de la anafilaxia puede ser una reacción alérgica a las picaduras de abejas o avispas, al látex natural (goma) y a determinados fármacos como los antibióticos con penicilina.

### Los síntomas

Ante la exposición a un alérgeno se pueden dar los siguientes síntomas:

Los síntomas pueden ir de una reacción cutánea leve hasta una reacción mortal.

Los síntomas son: hinchazón de la cara, los labios, la lengua y la garganta, picor o gusto metálico raro en la boca, y enrojecimiento, picor y dolor de ojos. También puede darse una caída de la tensión arterial y alteraciones de la frecuencia cardíaca. Asimismo, puede haber dificultades para respirar y hablar debido a un estrechamiento de las vías respiratorias.

Otros síntomas son: picazón de la piel o ronchas (urticaria), desmayos, lipotimias o quedarse inconsciente debido a una tensión arterial muy baja.

Existe la posibilidad de tener fiebre, calambres abdominales, vómitos o diarrea. Si la reacción se debe a la picadura de un insecto, puede producirse una hinchazón mayor que la zona de la picadura.

Además de todos estos síntomas, se puede producir una sensación repentina de ansiedad o de aprensión grande.

El choque anafiláctico puede llevar a la muerte debido a la obstrucción respiratoria o a la tensión arterial extremadamente baja.

### Las causas

El choque anafiláctico sucede porque el sistema inmunitario del organismo reacciona de forma exagerada ante un alérgeno al que ha estado expuesto, como por ejemplo unos huevos.

La entrada de un alérgeno al torrente sanguíneo provoca la liberación de grandes cantidades de histamina y otras sustancias químicas.

Los vasos sanguíneos se ensanchan, lo que conduce a una bajada drástica y repentina de la tensión arterial y una constricción de las vías respiratorias de los pulmones.

### **El diagnóstico**

El diagnóstico de una alergia con riesgo de reacciones anafilácticas se basa en la historia médica y los síntomas del paciente. El diagnóstico se confirma mediante la prueba cutánea y los análisis sanguíneos apropiados realizados por médicos especialistas en alergias. Estas pruebas pueden facilitar el tratamiento posterior.

### **El tratamiento**

Si alguien enferma gravemente o se desmaya por una picadura de insecto, por un alimento concreto o por un medicamento, debe tratarse como un caso de urgencia hospitalaria. Llame una ambulancia inmediatamente porque puede ser mortal si no se trata enseguida.

Debe administrarse una inyección de adrenalina (epinefrina), por decisión del médico, tan pronto como se sospeche una reacción grave. Si en 5-10 minutos no mejora, podrá ser necesaria una segunda inyección. La adrenalina ayuda a subir la tensión arterial, aliviando así las dificultades respiratorias y reduciendo la hinchazón. Si la persona no respira o el corazón no le late, debe realizarse la reanimación cardiopulmonar.

Lo más probable es que el paciente ingrese al hospital para quedarse en observación durante 24 horas, ya que a veces los síntomas pueden volver a las pocas horas. Puede que entonces también se administre una inyección con un antihistamínico o corticosteroide, o que se administren conjuntamente a líquidos por sonda intravenosa.

Le recetarán epinefrina para que se la inyecte usted mismo usando una jeringuilla ya cargada. Es recomendable llevar una tarjeta o brazaletes de emergencia para alertar de su alergia a otras personas.

## **Servicio de traducción confidencial**

NHS Direct puede proporcionar intérpretes confidenciales, en muchos idiomas, a los pocos minutos de recibir una llamada.

### **Siga estos tres sencillos pasos:**

Paso 1: Llame a NHS Direct al número 0845 4647.

Paso 2: Cuando contesten a su llamada, diga en inglés en qué idioma quiere hablar. No cuelgue y espere al teléfono hasta que le conecten con un intérprete por medio de quien NHS Direct podrá darle la información y los consejos sanitarios que requiera.

Paso 3: Otra opción es que le pida a un familiar o amigo que realice la llamada en su nombre. Y después deberá esperarse a que haya un intérprete al teléfono para explicar el motivo de su llamada.