

Prostat kanseri

Giriş

Prostat sadece erkeklerde pelviste bulunan küçük bir bezdir. Penisle idrar kesesi arasında bulunur ve üretrayı (idrar kesesinden penise idrar taşıyan kanal) sarar. Prostatın temel işlevi semen üretimine yardımcı olmaktır.

Prostat kanseri erkeklerde en yaygın görülen kanser türüdür ve İngiltere ve Galler'de yeni tanı konulan kanser olgularının %25'ini teşkil eder.

Prostat kanserine yakalanma ihtimaliniz yaşla birlikte artar, olguların çoğu 65 yaş ve üstü erkeklerde görülür.

Tedavisi nispeten zor gibi görünse de, prostatta genel tablo sıklıkla olumludur. Bunun nedeni prostat kanserinin diğer kanserlerden farklı olarak çok yavaş ilerlemesidir.

Yeterince erken tanı konursa, prostat kanseri tedavi edilebilir. Prostat kanseri tedavileri prostatın çıkarılması, hormon tedavisi ve radyoterapidir.

Belirtiler

Prostat kanseri genellikle kanser üretraya (idrar kesesini penise bağlayan kanal) baskı yapacak kadar büyümeden herhangi bir belirti vermez.

Bu büyüme sık idrara çıkma, işeme sırasında ağrı ve zayıf ya da düzensiz idrar akışı gibi işemeyle ilgili sorunlara neden olabilir.

Pek çok erkekte yaşlılıkla birlikte prostat büyümesi meydana geldiğinden, bu belirtiler her zaman kanser olduğunuz anlamına gelmez. Ancak yine de işemeyle ilgili sorunlarınız varsa bunları GP'nize kontrol ettirmeniz gerekir.

Prostat kanserinin daha ciddi bir safhaya doğru ilerlediğini gösteren belirtiler arasında iştah kaybı, zayıflama ve kemiklerinizde sürekli ağrı sayılabilir.

Nedenleri

Prostat kanserinin kesin sebebi bilinmemekle birlikte, tespit edilen bazı risk faktörleri vardır.

Prostat kanseri Afro-Karayipli ve Afrikalı ataları olanlar arasında daha yaygındır.

Prostat kanseri olan veya prostat kanseri geçirmiş baba, kardeş veya amca gibi yakın bir erkek akrabanız varsa; sizin de hastalığa yakalanma riskiniz artar.

Araştırmalar meme kanseri olan yakın bir kadın akrabanız olması durumunda da prostat kanserine yakalanma riskinizin arttığını göstermektedir.

Süt ürünleri ve kırmızı et yönünden zengin bir beslenme de prostat kanserine yakalanma riskiyle ilintilidir.

Tanı

Prostat kanseri prostat-spesifik antijen (PSA) adı verilen özel maddenin üretimini artırır. Bu nedenle, kanınızdaki PSA düzeyini ölçen PSA testi prostat kanserinin erken evrelerinde teşhis edilmesine olanak sağlayabilir.

Prostat kanseri tanısının onaylanmasında bir sonraki adım dijital rektal muayenedir. Bunu GP'niz yapabilir.

DRE sırasında, GP'niz rektumunuza (anüs) parmağını sokar. Rektum prostat bezine yakın olduğundan, GP'niz bezin yüzeyinde bir değişiklik olup olmadığını kontrol edebilir. Prostat kanseri prostat bezinin sert ve pütürlü bir hal almasına neden olabilir.

Tanıyı onaylamak için biyopsiden yararlanılabilir. Biyopsi sırasında, doktor analiz için prostatınızdan küçük parçalar almak üzere rektumunuzdan bir iğne sokar.

Tedavi

Prostat kanseri tedavileri kapsamında prostat bezinin çıkarılması, hormon tedavisi ve radyoterapi yer alır.

Bu tedavilerin hepsinde başta cinsel isteğin kaybedilmesi, ereksiyon olamama ve ereksiyonu sürdürmemeye ve idrarını tutamama olmak üzere çeşitli yan etki riskleri mevcuttur.

Bu riskler nedeniyle, pek çok erkek hastalıklarının izlenmesini ve ancak mecbur kaldığında tedavi uygulanmasını tercih eder.

Erken tanı konması ve erken evrelerinde tedavi uygulanması halinde, yakındaki kemiklere sıçramamış olması şartıyla prostat kanseri tedavi edilebilir. Ancak yukarıda anlatılan tedavilerin yanı sıra kemoterapi ve ağrı kesicilerle ömür uzatılabilir ve belirtiler kontrol edilebilir.

Korunma

Şu anda Birleşik Krallık'ta prostat kanseri için rutin bir test programı yoktur.

Rutin bir PSA taramasının prostat kanserinden ölenlerin sayısı üzerinde bir etkisi olduğuna dair ikna edici kanıtlar yoktur. Ancak, PSA düzeylerinizin test edilmesini isterseniz, hiçbir hastalık belirtiniz olmasa dahi, GP'niz sizin için gerekeni yapacaktır.

Prostat spesifik antijen (PSA) testleri güvenilir değildir ve genellikle kanser olmadığı halde prostat kanseri olabileceğini gösteren sonuçlar verebilmektedirler (hatalı pozitif sonuç). Bu da pek çok erkeğin sebepsiz yere invazif ve zaman zaman da ağırlı biyopsiler yaptırmasına neden olmaktadır.

Likopen yönünden zengin besinlerden bolca tüketilmesi prostat kanserini engelleyebilir. Likopen olarak bilinen antioksidan hücrelere gelecek zararı engelleyebilen özel bir moleküldür. Domates ve domates temelli yiyecekler, özellikle ketçap ve domates çorbası gibi konsantre domates içeren gıdalar iyi birer likopen kaynağıdır.

Güvenilir çeviri hizmeti

NHS Direct telefon ettiğinizde sadece birkaç dakika içinde pek çok dilde size güvenilir çevirmenler sağlayabilir.

3 adımlık kılavuzumuzu takip edin:

Adım 1 - NHS Direct'i 0845 4647 numaralı telefondan arayın

Adım 2 – Aramanız yanıtlandığında, kullanmak istediğiniz dilin İngilizcesini belirtin. NHS Direct'in size ihtiyaç duyduğunuz bilgi ve tavsiyeyi vermesine yardımcı olacak çevirmene bağlanana kadar hattan ayrılmayın.

Adım 3 – Veya, bir arkadaşınızdan ya da yakınınızdan sizin yerinize arama yapmasını rica edebilirsiniz. Neden aradığınızı açıklamak üzere bir çevirmene bağlanana kadar hattan ayrılmayın.