

Erkeklerde Meme Kanseri

Giriş

Meme kanseri genellikle kadınlara özgü bir hastalık gibi düşünülür ancak meme kanserlerinin yaklaşık %1'i erkeklerde meydana gelir. Her yıl yaklaşık 300 erkeğe meme kanseri tanısı konmaktadır.

Erkeklerin meme uçlarının altında az miktarda doku bulunur ve bu dokular kadınlardaki kadar çok olmadıkları halde bu bölgede meme kanseri görülebilir.

Erkeklerde meme kanseri en yaygın olarak 60 yaş üstü erkeklerde görülür. Çok az erkek durumun farkına varır ve bu nedenle hastalık tanısı kadınlara göre daha geç konur. Bu nedenle kanser tanısı konduğunda hastalık genellikle ilerlemiş olur ve tedavisi de zorlaşır.

Belirtiler

Meme kanseri olan erkeklerde pek çok farklı belirti görülebilir. En yaygın görülen belirti meme dokusunda kitle veya kitlelerdir. Diğer belirtiler arasında memenin boyutunda, biçiminde veya üzerindeki deride değişiklikler, meme ucunun görünümünde değişiklikler, meme ucunda akıntı, memede ülserler, meme ucu veya etrafında ürtiker sayılabilir. Meme ağrısı genellikle meme kanserinde nadiren görülen bir belirtidir.

Erkeklerde meme bölgesinde büyüme veya hassasiyet her zaman kanser belirtisi olmayabilir. Buna daha çok jinekomasti adı verilen bir hastalık neden olur. Jinekomastiye kandaki östrojen (kadınlık hormonu) seviyesinin artması veya androjen (erkeklik hormonu) seviyesinin azalması neden olur. Ancak, memenizde herhangi bir değişiklik veya kitle fark etmeniz halinde, bunları daima GP'nize göstermeniz gerekir.

Nedenleri

Meme kanseri geçmişi olan yakın bir akrabanız varsa (erkek veya kadın), meme kanserine yakalanma riskiniz daha yüksektir. Birden fazla akrabada hastalığın görülmesi, akrabaların 40 yaş altı olması veya her iki memelerinde de hastalık görülmesi halinde risk daha da artar.

Ayrıca östrojen (kadınlık hormonu) seviyeleriniz yüksekse, androjen (erkeklik hormonu) seviyeleriniz düşükse veya Klinefelter sendromu gibi nadiren görülen bir genetik rahatsızlığınız olması halinde de risk yüksektir.

Daha önce görülen radyasyon tedavileri gibi nedenlerle yüksek düzeyde radyasyona maruz kalmış olmak da meme kanseri riskini artırır.

Tanı

Erkek meme kanseri belirtileri göstermeniz halinde GP'niz sizi bir uzmana sevk edecektir. Bu mutlaka kanser olduğunuz değil, başka testlerin de yapılması gerektiği anlamına gelir.

Bu testler meme dokusundaki değişiklikleri gösteren meme ultrasonu ve inceleme amaçlı ince bir iğneyle memeden hücre ve sıvı örneği alınan iğneli aspirasyondur.

Meme kanserini jinekomastiden (memenin anormal şekilde şişmesi) ayırmak üzere fizik muayene yapılır.

Ailenizde görülen meme kanseri olguları nedeniyle endişeliyseniz ve GP'niz meme kanserine yakalanma riskinizin ortalamadan yüksek olduğunu düşünüyorsa, test ve danışmanlık için aile kanser genetik kliniğini ziyaret edebilirsiniz.

Tedavi

Tedavi seçenekleri teşhis edildiğinde kanserin ne kadar ilerlemiş olduğuna bağlıdır.

Erkeklerde genellikle lumpektomi (sadece kitlenin alınması) yapılması mümkün olmaz çünkü memede çok az doku vardır ve kanser genellikle meme ucuna yakındır. Genelde mastektomi (tüm memenin alınması işlemi) operasyonu yapılır. Sıklıkla hastalıklı bölge yakınındaki lenf bezleri de (örneğin koltukaltındakiler) kanserin yayılmış olma ihtimaline karşı alınır.

Bunun sonrasında başka tedavilere ihtiyacınız olup olmadığına uzman karar verir, bu tedaviler kapsamında radyoterapi, kemoterapi, hormon terapisi veya Herceptin sayılabilir.

Komplikasyonlar

Meme kanserinde en sık görülen komplikasyon kanserin vücudun diğer bölgelerine de yayılmasıdır. Kanserli büyümeler (tümörler); akciğerler, kemikler, karaciğer, beyin ve koltukaltlarındaki lenf bezleri gibi bölgelere sıçrayabilir.

Kanser tedavisi hastalık erken ve başka bölgelere sıçramadan teşhis edildiğinde daha etkilidir. Bu nedenle farkettiğiniz kitle ve başka belirtilerin olabildiğince kısa zamanda GP'niz tarafından kontrol edilmesi önemlidir.

Korunma

Meme kanserinden korunmanın garantili bir yolu olmamakla birlikte, erken tanı kanserin yayılmasını engelleyebilir. Özellikle ailenizde meme kanseri öyküsü varsa, memelerinizin nasıl görüldüğünü ve dokunduğunuzda nasıl hissedildiklerini bilmeniz önemlidir. Normalin dışında bir şey farkederseniz GP'nizi ziyaret edin.

Sağlıklı bir yaşam tarzı benimseme kanser de dâhil olmak üzere pek çok hastalığı engelleyebilir. Bunun için sigara bırakılmalı, alkol ölçülü tüketilmeli (erkeklerde

günde en fazla dört ünite), az yağlı beslenmeli ve lifli gıdalar, sebze ve meyve bol tüketilmelidir. Düzenli egzersiz de işe yarayacaktır.

Güvenilir çeviri hizmeti

NHS Direct telefon ettiğinizde sadece birkaç dakika içinde pek çok dilde size güvenilir çevirmenler sağlayabilir.

3 adımlık kılavuzumuzu takip edin:

Adım 1 - NHS Direct'i 0845 4647 numaralı telefondan arayın

Adım 2 – Aramanız yanıtlandığında, kullanmak istediğiniz dilin İngilizcesini belirtin. NHS Direct'in size ihtiyaç duyduğunuz bilgi ve tavsiyeyi vermesine yardımcı olacak çevirmene bağlanana kadar hattan ayrılmayın.

Adım 3 – Veya, bir arkadaşınızdan ya da yakınınızdan sizin yerinize arama yapmasını rica edebilirsiniz. Neden aradığınızı açıklamak üzere bir çevirmene bağlanana kadar hattan ayrılmayın.