

Cancro da mama, masculino

Introdução

Pensa-se que o cancro da mama é um problema das mulheres, mas cerca de 1% dos cancros da mama ocorrem nos homens. Todos os anos, cerca de 300 homens são diagnosticados com cancro da mama.

Os homens têm uma pequena quantidade de tecido atrás do mamilo e, embora não seja tão volumoso como o das mulheres, o cancro pode desenvolver-se nesta área.

O cancro da mama masculina é mais comum em homens com mais de 60 anos. Poucos homens se apercebem dele e muitas vezes é diagnosticado mais tarde do que em mulheres. Por isso, o cancro tende a estar numa fase mais avançada, tornando-se mais difícil de tratar.

Sintomas

Os homens com cancro da mama poderão sentir vários sintomas. O mais comum é o aparecimento de um ou vários nódulos na mama. Outros sintomas incluem uma alteração no tamanho, na forma ou na pele da mama, alterações na aparência do mamilo, descarga mamilar, úlceras mamárias ou uma erupção cutânea no mamilo ou na área circundante. Dor na mama raramente é um sintoma de cancro da mama.

O aumento de tamanho e a sensibilidade na área da mama, nos homens, não significa necessariamente que existe cancro. Estes sintomas devem-se mais frequentemente à ginecomastia, uma doença causada por uma quantidade maior de estrogénio (a hormona sexual feminina) ou uma quantidade menor de androgénio (uma hormona masculina) no sangue. No entanto, se sentir alterações na mama ou se encontrar algum nódulo, deve sempre pedir ao seu médico de família que o examine.

Causas

O risco de cancro da mama aumenta se um familiar chegado (homem ou mulher) tiver tido cancro da mama. O risco aumenta se tiverem sido vários familiares a ter o cancro, se o familiar tinha menos de 40 anos ou se teve cancro em ambas as mamas.

Também tem um risco maior se tiver valores elevados de estrogénio (a hormona sexual feminina), valores baixos de androgénio (a hormona masculina) ou problemas genéticos raros como a síndrome de Klinefelter.

A exposição a níveis elevados de radiação, devido por exemplo a tratamentos anteriores por radiação, também aumenta o risco.

Diagnóstico

O seu médico de família irá encaminhá-lo para um especialista, se tiver sintomas de cancro da mama masculina. Não significa que tenha cancro, significa apenas que são precisos mais exames.

Esses exames incluem uma ecografia mamária, que mostra alterações ao tecido mamário, e aspiração por agulha fina, que é feita através da inserção de uma fina agulha para retirar células da mama e fluido que depois serão examinados.

Efectua-se um exame físico para diferenciar o cancro da mama da ginecomastia (aumento anormal da mama).

Se estiver preocupado por ter antecedentes familiares de cancro e se o seu médico de família achar que tem um risco maior do que a média, pode ir à consulta da clínica genética de cancro para fazer exames e receber aconselhamento.

Tratamento

As opções de tratamento dependem da fase em que cancro está quando é detectado.

Os homens normalmente não podem fazer lumpectomias (onde só se retira o nódulo), pois há pouco tecido na mama e o cancro geralmente ocorre perto do mamilo. Habitualmente, é realizada uma mastectomia (operação para retirar toda a mama). Os gânglios linfáticos próximos (por exemplo, debaixo do braço) também são geralmente retirados, para o caso de o cancro se ter espalhado.

O especialista irá decidir se necessita de mais tratamento, tratamento esse que pode passar por radioterapia, quimioterapia, terapia hormonal ou Herceptina.

Complicações

A principal complicação do cancro da mama é que se espalhe para outras partes do corpo. Os nódulos cancerígenos (tumores) podem espalhar-se para outras áreas como os pulmões, os ossos, o fígado, o cérebro e os gânglios linfáticos nas axilas.

O tratamento para o cancro é mais eficaz quando diagnosticado cedo, antes de se espalhar. Por isso, é importante que o seu médico de família examine nódulos ou outros sintomas que tenha o mais depressa possível.

Prevenção

Embora não exista uma forma garantida de evitar o cancro da mama, quanto mais cedo se detectar, maiores são as probabilidades de evitar que se espalhe. É importante conhecer o aspecto e a textura da mama, sobretudo se tiver

antecedentes familiares da doença. Fale com o seu médico de família se notar algo fora do normal.

Um estilo de vida saudável pode ajudar a evitar muitas doenças, incluindo o cancro. Isto significa que deve deixar de fumar, deve consumir álcool moderadamente (não mais de 4 unidades por dia, no caso dos homens), e deve ter uma alimentação com baixo teor de gorduras e muita fibra, fruta e vegetais. Também ajuda fazer exercício regular.

Serviço confidencial de tradução

O NHS Direct pode fornecer intérpretes confidenciais em várias línguas e no espaço de minutos da sua chamada.

Basta seguir o nosso guia simples de 3 passos:

Passo 1 - Ligue para o número do NHS Direct: 0845 4647.

Passo 2 - Quando atenderem a sua chamada, indique em inglês a língua que pretende utilizar. Espere na linha até estar ligado a um intérprete que irá ajudar o NHS Direct a dar-lhe a informação e o aconselhamento sobre saúde de que necessita.

Passo 3 - Em alternativa, pode pedir a um amigo ou familiar para ligar em seu nome. Espere até que o intérprete esteja em linha para explicar as razões da sua chamada.