

Quels sont les symptômes de grossesse les plus courants?

Bien que certaines femmes sachent presque immédiatement si elles sont enceintes, la plupart ne le savent pas tant qu'elles ne présentent pas de symptômes typiques de la grossesse. Les femmes ne présentent pas toutes des symptômes, mais il est courant de se sentir nauséuse, de ne pas avoir envie de manger, d'aller aux toilettes plus souvent et d'avoir les seins sensibles.

Moins couramment, il est possible d'avoir envie de certains aliments ou de ne plus aimer un aliment ou une boisson que l'on aime habituellement. Certaines femmes trouvent qu'elles sont plus sensibles à certaines odeurs, qui peuvent leur donner envie de vomir.

Beaucoup de femmes se sentent nauséuses durant les trois premiers mois de la grossesse. On appelle souvent cela les nausées matinales, mais elles peuvent en fait survenir à n'importe quel moment de la journée. Pour diminuer les nausées, buvez beaucoup d'eau afin d'éviter la déshydratation, mangez des aliments simples tels que des biscuits ou du pain grillé et évitez les aliments épicés ou gras.

Aux premiers stades de la grossesse, vous vous sentirez peut-être plus sensible ou irritable que d'habitude. Cela est dû aux changements de vos niveaux d'hormone. Dites à votre compagnon ou à vos amis et parents comment vous vous sentez.

Service de traduction confidentiel

NHS Direct peut faire appel à des interprètes confidentiels, dans de nombreuses langues, quelques minutes après le début de votre appel.

Suivez notre guide simple en 3 étapes:

Étape 1 - Composez le numéro de NHS Direct – 0845 4647.

Étape 2 – Quand une personne répond, dites en anglais la langue que vous voulez utiliser. Attendez d'être mis en relation avec un interprète qui aidera NHS Direct à vous donner les informations et conseils médicaux dont vous avez besoin.

Étape 3 – Si vous préférez, vous pouvez demander à un ami ou à un parent d'appeler de votre part. Attendez qu'un interprète soit en ligne avant d'expliquer la raison de votre appel.