

Mal de dents

Introduction

Le mal de dents est une douleur de la mâchoire et du visage. Il est généralement dû à un problème dentaire. Le mal de dents peut être dû à un nerf irrité dans la racine, une infection, une carie ou la perte d'une dent.

Le centre de chaque dent contient la pulpe dentaire. C'est un tissu mou et spongieux qui contient beaucoup de nerfs sensibles et des vaisseaux sanguins. La pulpe est entourée de couches de tissu dur et la couche extérieure est en émail.

Le mal de dents se produit quand la pulpe située à l'intérieur de la dent devient enflammée. Cela s'appelle une pulpite. Elle est souvent causée par une carie. Des trous (cavités) apparaissent dans la dent, exposant le nerf qui se trouve au-dessous. En touchant le nerf, les aliments et les boissons (surtout ceux qui sont chauds ou froids) déclenchent la douleur.

Sans traitement, la pulpe située à l'intérieur de votre dent mourra et s'infectera. Elle provoquera la formation d'un abcès, causant une douleur forte et continue, avec des lancements.

Symptômes

Le mal de dents commence souvent soudainement et peut aller d'une légère gêne à une forte douleur. Vous ressentirez peut-être une douleur lancinante dans la tête, dans la mâchoire et dans l'oreille, constamment ou par moments.

Généralement, la douleur est pire lorsque l'on mange ou boit, notamment si les aliments ou les boissons sont très chauds ou froids. La zone de la mâchoire où se trouve la dent douloureuse peut être sensible au toucher. Le mal de dents peut s'amplifier lorsque l'on s'allonge, car la pression sur la dent augmente.

Le mal de dents se manifeste généralement par une douleur quand on mâche, une sensibilité aux aliments chauds ou froids, un saignement autour de la dent ou sur la gencive, un gonflement autour de la dent et un gonflement de la mâchoire.

Causes

On a mal aux dents quand la pulpe située au centre de la dent devient enflammée. Cela se produit souvent en cas de carie, de petite fracture ou de trou dans la dent.

Il est également possible d'avoir mal aux dents suite à certains types de traitement dentaire. Par exemple, après un plombage, la pulpe de la dent peut être irritée. Par ailleurs, la récession gingivale (recul de la gencive) peut exposer les parties les plus sensibles de la dent. Cela peut causer une douleur, notamment lorsque l'on mange.

D'autres problèmes peuvent provoquer des symptômes similaires au mal de dents, même si les dents ne sont pas affectées : abcès, aphtes, gencives douloureuses ou enflées, sinusite, blessure à l'articulation qui relie la mâchoire au crâne (temporomandibulaire), etc.

Chez les bébés et les jeunes enfants, la percée des dents peut également être douloureuse.

Diagnostic

Si vous avez mal aux dents, vous devez consulter votre dentiste dès que possible. Il est souvent possible de soigner le mal de dents mais, d'abord, votre dentiste doit trouver d'où vient le problème.

Vous pensez sans doute que vous savez quelle est la dent affectée. Cependant, les nerfs dentaires envoient parfois un message erroné au cerveau. Le problème peut en fait venir d'une autre dent, ou même de l'autre mâchoire.

Votre dentiste examinera vos dents et vos gencives pour trouver des signes de gonflement, de rougeur et voir si vos dents sont abîmées. Il pourra rincer la zone à l'eau chaude pour déloger des particules d'aliments et vérifier si elle est sensible à la chaleur.

Une radio pourra être nécessaire afin d'identifier une carie, une fissure dans une dent ou un problème de mâchoire. Si votre mal de dents est prolongé ou sévère, un antidouleur tel que l'ibuprofène pourra vous être prescrit. L'ibuprofène est déconseillé chez les personnes qui ont de l'asthme.

Traitement

Le mal de dents doit être soigné dès que possible pour éviter toute infection. Si l'infection s'étend aux sinus ou à la mâchoire, elle peut causer un empoisonnement du sang.

Si votre mal de dents est dû à une carie, la zone cariée sera supprimée et remplacée par un plombage. S'il est dû à un plombage détaché ou cassé, le plombage sera retiré et remplacé.

Si la pulpe de la dent est infectée (pulpite), il faudra effectuer un traitement canalaire. Votre dentiste ou un endodontiste (spécialiste) retirera la pulpe cariée, remplira l'espace avec une pâte et placera une couronne sur la dent pour la protéger et la rendre étanche.

Si votre dent est infectée, vous devrez peut-être prendre des antibiotiques. Si votre mal de dents ne peut pas être soigné, il pourra être nécessaire d'arracher votre dent.

Pour diminuer la douleur pendant que vous attendez de consulter votre dentiste, vous pouvez prendre des antidouleurs sans ordonnance tels que le paracétamol.

Prévention

La meilleure façon d'éviter le mal de dents est de s'efforcer d'avoir des dents et des gencives aussi saines que possible.

Pour avoir une bonne hygiène dentaire, limitez votre consommation d'aliments et de boissons sucrés. Brossez-vous les dents deux fois par jour en utilisant un dentifrice contenant du fluor. Brossez doucement vos gencives et votre langue. Nettoyez entre vos dents en utilisant du fil dentaire et, si nécessaire, utilisez du bain de bouche. Le tabac peut aggraver certains problèmes dentaires.

Vous devez consulter votre dentiste régulièrement et faire faire un détartrage de temps en temps. Si vous avez une bonne santé orale, consultez votre dentiste une fois tous les 12 à 24 mois pour faire un bilan. Cependant, si vous avez des problèmes plus importants, vous devez consulter votre dentiste plus souvent.

Les enfants doivent aller chez le dentiste tous les six mois pour vérifier s'ils ont des caries, afin de les soigner rapidement.

Service de traduction confidentiel

NHS Direct peut faire appel à des interprètes confidentiels, dans de nombreuses langues, quelques minutes après le début de votre appel.

Suivez notre guide simple en 3 étapes :

Étape 1 - Composez le numéro de NHS Direct – 0845 4647.

Étape 2 – Quand une personne répond, dites en anglais la langue que vous voulez utiliser. Attendez d'être mis en relation avec un interprète qui aidera NHS Direct à vous donner les informations et conseils médicaux dont vous avez besoin.

Étape 3 – Si vous préférez, vous pouvez demander à un ami ou à un parent d'appeler de votre part. Attendez qu'un interprète soit en ligne avant d'expliquer la raison de votre appel.