

## Chlamydia

### Introduction

Le chlamydia est une maladie sexuellement transmissible (MST) courante et facile à traiter. Au Royaume-Uni, le nombre de cas diagnostiqués augmente régulièrement chaque année depuis le milieu des années 90. C'est désormais la MST la plus couramment diagnostiquée.

Entre 2004 et 2005, le nombre de cas confirmés de chlamydia a augmenté de 5 %, passant de 104 733 à 109 958. Les femmes de moins de 25 ans ayant des rapports sexuels réguliers ont 1 chance sur 10 de contracter le chlamydia. Chez les hommes, ce sont les 20-30 ans qui courent le plus de risques d'être infectés.

Étant donné que, parfois, le chlamydia ne présente aucun symptôme, aussi bien chez les hommes que chez les femmes, il peut souvent ne pas être diagnostiqué, à moins qu'il ne conduise à des complications. Cependant, une fois l'infection diagnostiquée, elle peut être traitée.

### Symptômes

Chez les femmes, le chlamydia génital ne cause souvent aucun symptôme. Cependant, certaines femmes peuvent avoir des symptômes non spécifiques tels que : une cystite, une modification des sécrétions vaginales et une douleur légère vers le bas de l'abdomen.

Si elle n'est pas traitée, l'infection du chlamydia peut conduire à : une douleur pelvienne, une douleur durant les rapports sexuels et, parfois, des saignements entre les règles.

L'infection chlamydiale peut s'étendre à l'utérus et entraîner une infection génitale haute (IGH). L'IGH est une cause importante d'infertilité, de grossesse ectopique et de fausse couche.

Généralement, un homme atteint de chlamydia subit un écoulement urétral par le pénis. Il peut également y avoir une inflammation des tubes provenant de la vessie jusqu'au bout du pénis et des testicules jusqu'au pénis. Cette gêne peut disparaître, mais l'infection peut quand même être transmise à une partenaire sexuelle.

Dans de rares cas, le chlamydia peut également entraîner une maladie qui affecte les yeux et les articulations, appelée syndrome de Reiter.

Environ la moitié des hommes atteints de symptômes de chlamydia auront des problèmes de fécondité.

### Causes

Étant donné que le chlamydia est une maladie sexuellement transmissible (MST), elle est transmise d'une personne à une autre lors d'un contact sexuel intime. On

peut attraper le chlamydia : en ayant un rapport vaginal sans protection, un rapport anal sans protection, un rapport oral sans protection ou un contact génital avec un partenaire infecté.

Étant donné qu'il est courant qu'une personne infectée par le chlamydia ne présente pas de symptômes, elle peut infecter un partenaire sans le savoir.

On ne peut pas attraper le chlamydia en utilisant le même siège de toilettes qu'une personne infectée et il ne peut pas être transmis par la piscine ou le sauna.

Le chlamydia peut être transmis par une mère à son bébé lors de l'accouchement. Bien qu'aucun symptôme évident n'apparaisse immédiatement, l'infection apparaîtra souvent deux semaines après la naissance et peut causer des complications comme la pneumonie.

## **Diagnostic**

Lors des dernières années, de nouveaux tests ont été mis au point pour permettre aux femmes d'effectuer une procédure simple chez elles, en utilisant un échantillon d'urine. Elles doivent insérer un coton tige dans leur vagin avant de le placer dans un récipient et de l'envoyer au laboratoire pour le faire analyser. Par conséquent, il est inutile de subir un examen intime gênant.

Pour les hommes, par le passé, le test du chlamydia consistait à introduire un coton tige dans l'ouverture de l'urètre, au bout du pénis. Cependant, on utilise maintenant couramment une analyse d'urine et, bien que cette procédure soit légèrement moins fiable que le coton tige, elle est plus facile et moins douloureuse.

Les tests concernant les maladies sexuellement transmissibles (MST) sont généralement effectués dans une clinique spécifique, également appelée « GUM clinic » (médecine génito-urinaire). Vous pouvez vous rendre dans ces cliniques à n'importe quel âge, même si vous avez moins de 16 ans (l'âge du consentement sexuel). Tous les résultats sont traités en toute confidentialité.

## **Traitement**

L'infection de chlamydia sans complications peut généralement être traitée avec des antibiotiques, le plus souvent azithromycine et doxycycline. D'après la recherche, 80 à 90 % des patients atteints de chlamydia sont guéris après avoir pris un de ces antibiotiques.

Le chlamydia peut être facilement transmis par contact sexuel intime. Par conséquent, si vous avez contracté cette infection, toutes les personnes avec lesquelles vous avez récemment eu des rapports sexuels (au cours des six derniers mois) peuvent également l'avoir contractée. Il est donc vital que votre partenaire soit testé, qu'il/elle ait des symptômes ou non. Tous vos partenaires sexuels précédents devront également être testés. Votre clinique GUM locale pourra vous aider en contactant vos partenaires précédents de votre part. Si vous

ou votre partenaire actuel(le) a le chlamydia, vous ne devez pas avoir de rapports sexuels tant que vous n'aurez pas tous deux fini votre traitement.

## **Prévention**

Le chlamydia peut être facilement évité en utilisant des préservatifs. Si vous avez un nouveau partenaire sexuel, il est conseillé que vous fassiez tous les deux un dépistage de MST avant d'avoir des rapports sexuels.

Si vous avez l'un des symptômes cités dans le paragraphe symptômes, vous devez consulter votre clinique locale de maladies sexuellement transmissibles pour les faire vérifier. Vous devez également vous assurer que vos amis et votre famille sont informés sur le chlamydia et ses conséquences et, si nécessaire, encouragez-les à faire des tests.

### **Service de traduction confidentiel**

NHS Direct peut faire appel à des interprètes confidentiels, dans de nombreuses langues, quelques minutes après le début de votre appel.

#### **Suivez notre guide simple en 3 étapes :**

Étape 1 - Composez le numéro de NHS Direct – 0845 4647.

Étape 2 – Quand une personne répond, dites en anglais la langue que vous voulez utiliser. Attendez d'être mis en relation avec un interprète qui aidera NHS Direct à vous donner les informations et conseils médicaux dont vous avez besoin.

Étape 3 – Si vous préférez, vous pouvez demander à un ami ou à un parent d'appeler de votre part. Attendez qu'un interprète soit en ligne avant d'expliquer la raison de votre appel.