

Angine de poitrine

Introduction

L'angine de poitrine n'est pas une maladie, mais un ensemble de symptômes qui se produisent quand le cœur ne reçoit pas suffisamment de sang.

Le sang entre dans le cœur par deux artères appelées artères coronaires. Si elles rétrécissent au point que le sang ne peut plus atteindre le muscle cardiaque assez rapidement, le cœur souffre d'une douleur appelée angine de poitrine.

Généralement, l'angine de poitrine est symptôme d'une insuffisance coronarienne.

L'angine de poitrine est courante : elle affecte 1 personne sur 50. Elle est plus courante chez les personnes de plus de 50 ans, mais elle peut aussi affecter les jeunes.

Symptômes

Le symptôme le plus courant de l'angine de poitrine est une douleur dans la poitrine. Elle peut aussi causer une douleur dans une ou deux épaules, dans la gorge, les mâchoires, le cou, le dos et les bras. Généralement, la douleur liée à l'angine de poitrine ne dure que quelques minutes.

La douleur liée à l'angine de poitrine est souvent déclenchée par l'exercice physique. Elle peut également être déclenchée par le stress, une forte émotion telle que la colère ou l'excitation, le froid ou le vent et l'ingestion d'une grande quantité d'alimentation.

Elle peut aussi se manifester sous la forme d'un essoufflement, d'une sensation d'étouffement, de transpiration, de nausée ou d'épuisement.

De nombreuses personnes souffrant d'angine de poitrine ne ressentent que quelques-uns de ces symptômes ou, en cas d'angine de poitrine légère, ne ressentent aucun symptôme.

Causes

L'angine de poitrine se produit lorsque les artères coronaires deviennent trop étroites pour fournir assez de sang au cœur. La raison la plus courante en est l'athérosclérose.

L'athérosclérose est une maladie qui provoque l'accumulation de substances grasses appelées plaques à l'intérieur des artères. Les plaques forment des paquets qui finissent par réduire la circulation du sang dans l'artère.

De façon moins courante, l'angine de poitrine peut être due à la constriction des artères coronaires par quelque chose situé à proximité, une inflammation ou une infection des artères, ou une maladie des valvules cardiaques.

Les facteurs aggravants de l'angine de poitrine sont le tabac, un niveau de cholestérol élevé, l'hypertension, l'obésité et le manque d'exercice.

Diagnostic

L'angine de poitrine peut généralement être diagnostiquée par ses symptômes. Le médecin peut également prescrire un électrocardiogramme (ECG), qui mesure l'activité électrique de votre cœur. Il peut confirmer le diagnostic et montrer les dommages éventuels de votre cœur.

Si vous n'avez jamais eu d'angine de poitrine et que vous ressentez ces symptômes, vous devez contacter votre médecin généraliste ou vous rendre au centre d'urgences le plus proche.

Si vous avez déjà eu une angine de poitrine, vous devez demander une aide médicale immédiate si des symptômes vous réveillent la nuit, s'ils sont pires que d'habitude, s'ils durent plus longtemps que d'habitude ou s'ils se produisent plus souvent que d'habitude.

Traitement

La nitroglycérine, qui peut contrôler la douleur de l'angine de poitrine, est souvent prescrite lors des crises.

L'angine de poitrine légère ou modérée peut nécessiter un traitement à base de médicaments qui élargissent les artères, tels que des nitrates, des bêtabloquants ou des inhibiteurs calciques.

Si vous souffrez d'une angine de poitrine grave, une opération chirurgicale sera peut-être nécessaire afin d'élargir vos artères (angioplastie coronaire) ou d'effectuer un pontage.

Une faible dose quotidienne d'aspirine peut permettre d'éviter la formation de caillots et de réduire le risque d'attaque ; ceci est donc souvent prescrit aux personnes souffrant d'angine de poitrine.

Des médicaments appelés statines peuvent être prescrits en cas de cholestérol élevé. Les statines permettent de diminuer le niveau de cholestérol dans le sang et réduisent le risque de manifestation des symptômes de l'angine de poitrine.

Prévention

Une bonne hygiène de vie est la meilleure façon de garder un cœur en bonne santé et d'éviter l'angine de poitrine. Pour améliorer la santé de son cœur, il faut

rester à un poids raisonnable, faire de l'exercice régulièrement, manger des aliments faibles en graisses et en cholestérol et cesser de fumer.

Une petite dose quotidienne d'aspirine (75 à 150 mg) peut éviter la formation de caillots et est donc recommandable aux personnes sujettes à l'angine de poitrine. Cependant, ne prenez de l'aspirine contre l'angine de poitrine que sur conseil de votre médecin : elle ne convient pas aux moins de 12 ans, aux personnes atteintes de troubles digestifs ou de risques de caillots, et aux personnes prenant certains médicaments.

Si vous souffrez déjà d'une angine de poitrine, vous pouvez éviter les crises en évitant la caféine et autres stimulants, en ne buvant de l'alcool qu'avec modération (pas plus d'un ou deux verres par jour), en évitant les repas riches et copieux et en évitant le stress.

Service de traduction confidentiel

NHS Direct peut faire appel à des interprètes confidentiels, dans de nombreuses langues, quelques minutes après le début de votre appel.

Suivez notre guide simple en 3 étapes :

Étape 1 - Composez le numéro de NHS Direct – 0845 4647.

Étape 2 – Quand une personne répond, dites en anglais la langue que vous voulez utiliser. Attendez d'être mis en relation avec un interprète qui aidera NHS Direct à vous donner les informations et conseils médicaux dont vous avez besoin.

Étape 3 – Si vous préférez, vous pouvez demander à un ami ou à un parent d'appeler de votre part. Attendez qu'un interprète soit en ligne avant d'expliquer la raison de votre appel.