

Avortement

Introduction

Un avortement, également appelé IVG, est le processus médical qui consiste à mettre fin à une grossesse afin de ne pas donner naissance à un bébé.

Cette décision est difficile à prendre. Il y a de nombreuses raisons pour lesquelles vous pouvez décider d'avorter : par exemple votre situation personnelle, un risque pour votre santé ou un risque de problème médical pour votre bébé.

Beaucoup de gens ont une opinion tranchée sur l'avortement (en faveur ou contre). Bien que tous les points de vue doivent être respectés, au Royaume-Uni, l'avortement est légal durant les 24 premières semaines de grossesse, à condition de remplir certains critères.

Il est possible de faire prendre en charge un avortement par le NHS (le NHS ne prend pas en charge les avortements effectués avec des médecins du secteur privé). Selon le droit britannique, pour avoir un avortement, vous devez consulter deux médecins qui doivent convenir que cette intervention convient à votre situation. Cette procédure doit être effectuée dans un hôpital ou dans une clinique spécialisée autorisée.

Pourquoi cela est-il nécessaire

La loi sur l'avortement de 1967 explique pourquoi un avortement peut être nécessaire. La loi dit qu'un avortement peut être nécessaire si:

La poursuite de la grossesse poserait plus de risques pour la vie de la femme que la terminaison de la grossesse.

La poursuite de la grossesse entraînerait un risque plus important pour la santé physique ou mentale de la femme que la terminaison de la grossesse.

La poursuite de la grossesse entraînerait un risque pour la santé physique ou mentale de l'un des enfants existants de la femme.

Il y a un risque réel que si l'enfant naît, il ait un handicap physique ou mental grave.

En pratique, les médecins sont assez libres de prescrire les avortements. Prendre la décision d'avorter est un choix personnel difficile. C'est pourquoi une grande diversité de services de soutien, d'information et de conseil vous sont proposés afin que vous preniez la bonne décision.

Quand faut-il le faire

Au Royaume-Uni, les avortements sont légaux jusqu'à 24 semaines de grossesse, mais la plupart sont effectués beaucoup plus tôt. 90 % des avortements sont effectués avant 13 semaines, et 98 % sont effectués avant 20 semaines.

Plus un avortement est effectué tôt, plus la procédure est facile et sûre. Cependant, il est important que vous ayez assez de temps pour étudier toutes les options, afin de prendre la bonne décision.

Si vous avez moins de 16 ans, vous pouvez avorter sans que vos parents ne le sachent. Cependant, il faut que deux médecins pensent qu'il en va de votre intérêt, et que vous comprenez pleinement ce que cela engendre.

Bien que, selon le droit britannique, un avortement doive être effectué avant 24 semaines, il peut être effectué plus tard dans certaines circonstances :

- Pour sauver la vie de la femme
- Pour éviter des dommages permanents concernant la santé physique ou mentale de la femme
- S'il existe un risque important que, s'il naît, l'enfant soit gravement handicapé sur le plan physique ou mental

Quelle est la procédure

Pour un avortement médical précoce (jusqu'à neuf semaines), il faut prendre deux médicaments. Le Mifepristone bloque l'hormone qui rend la paroi de votre utérus adéquate pour la fécondation. Le Prostaglandine (administré 48 heures plus tard) détruit l'endomètre qui est évacué, avec l'embryon, par les saignements qui s'écoulent de votre vagin. Vous pouvez vous sentir nauséuse, vomir ou avoir la diarrhée.

L'avortement par aspiration, ou par succion (de 7 à 15 semaines) utilise une succion douce pour retirer le fœtus de votre utérus. Un petit tube de succion en plastique, relié à une pompe, sert à retirer le fœtus. Par la suite, vous pouvez avoir des saignements qui peuvent durer jusqu'à 14 jours.

La dilatation et l'évacuation chirurgicales (à partir de 15 semaines) consiste à ouvrir doucement le col de l'utérus, et à utiliser des forceps et un tube de succion pour retirer le fœtus. Vous pouvez également avoir des saignements par la suite.

Il existe deux options pour un avortement tardif, effectué entre 20 et 24 semaines. Le premier est un avortement chirurgical en deux étapes, et le second est un avortement provoqué médicalement, similaire à une fausse couche naturelle tardive.

Risques

Les risques médicaux liés à un avortement sont faibles, notamment s'il est effectué durant les 12 premières semaines de grossesse. Subir un avortement n'a généralement aucun impact sur vos chances de tomber enceinte à l'avenir.

Une hémorragie (saignements excessifs) se produit environ dans un cas sur 1 000, des dommages au col de l'utérus environ 10 fois sur 1 000, et des dommages à l'utérus lors d'un avortement chirurgical environ quatre fois sur 1 000.

L'infection est le risque principal après un avortement. Elle peut survenir si le fœtus n'a pas été entièrement retiré. Sans traitement, une infection peut causer une infection génitale haute. L'infection génitale haute peut entraîner l'infécondité ou une grossesse ectopique (lorsque le bébé se développe dans les trompes de Fallope). Généralement, des antibiotiques sont utilisés pour lutter contre l'infection.

Après avoir subi un avortement, il est conseillé de ne pas avoir de rapports sexuels pendant deux semaines. En cas de problème physique ou émotionnel suite à un avortement, consultez votre médecin généraliste.

Service de traduction confidentiel

NHS Direct peut faire appel à des interprètes confidentiels, dans de nombreuses langues, quelques minutes après le début de votre appel.

Suivez notre guide simple en 3 étapes :

Étape 1 - Composez le numéro de NHS Direct – 0845 4647.

Étape 2 – Quand une personne répond, dites en anglais la langue que vous voulez utiliser. Attendez d'être mis en relation avec un interprète qui aidera NHS Direct à vous donner les informations et conseils médicaux dont vous avez besoin.

Étape 3 – Si vous préférez, vous pouvez demander à un ami ou à un parent d'appeler de votre part. Attendez qu'un interprète soit en ligne avant d'expliquer la raison de votre appel.